

## Inköpslista

	Vanlig mat	Krav/Eko-märkt mat
1 kg köttfärs, nöt	54:90	99:00
300 g bog*	25:20	25:20
1 paktet fiskblock, sej*	28:90	28:90
4 burkar tomatkross	39:60	51:60
Tomatpuré	7:90	14:90
En burk bönor	11:90	12:90
7 gula lökar*	11:90	11:90
9-10 morötter	13:38	25:55
1 palsternacka	3:58	3:98
0,5 kg vitkål	6:45	8:45
0,5 kg rotselleri*	9:95	9:95
2 rödlökar*	6:48	6:48
2 purjolökar*	20:04	20:04
22 potatisar, ca 3 kg	26:70	50:85
1 gurka	8:95	37:75
1 citron*	5:90	5:90
1 burk yoghurt*	8:90	8:90
12 ägg	23:80	33:90
50 g jäst*	1:50	1:50
150 g riven ost till ostsås*	14:90	14:90
1 liter mjölk	7:90	9:90
1 kg rågmjöl (går åt 4 dl till en limpa)**	9:93	19:12
2 kg vetemjöl (går åt 14 dl till en limpa)**	9:90	22:90
<b>Totalt</b>	<b>358:56</b>	<b>524:47</b>

Priserna hämtade från en Ica-butik i Enskede i Stockholm den 1 april. I de fall det inte fanns förpackningar i lagom storlek har vi använt jämförelsepris.

\*) Varan fanns ej som ekoalternativ.